

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 3 AVRIL 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne 8H45 Départ : 9 H précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p><u>Chaussures de marche</u>, Prévoir de l'eau, des vêtements chauds, bâtons utiles</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>TRAJET</p>	<p>Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" - E 005°29'59.3"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80 Eliane Siligoni : 06 81 70 32 68</p>

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>
<p>DATE</p>	<p>Jeudi 3 AVRIL 2025</p>
<p>LIEU</p>	<p>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</p>
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<p>Rendez Vous</p>	<p>Piscine de Gardanne 8H45 Départ : 9 H précises</p>
<p>MATERIEL</p>	<p><u>Chaussures de marche</u>, Prévoir de l'eau, des vêtements chauds, bâtons utiles</p>
<p>CONSIGNES</p>	<p>En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure</p>
<p>TRAJET</p>	<p>Parking sur la première entrée à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" – E 005°29'59.3"</p>
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80 Eliane Siligoni : 06 81 70 32 68</p>